

中井ひろば通信～令和7年10月号～

甘やかで清涼感のある金木犀の香りが漂ってくると秋の訪れを感じます。
涼しくなってくると食欲も戻って食事也越来越楽しめますよね。
栄養をしっかり取って元気に過ごしましょう！

